

Fachbereich Psychologie

Univ.-Prof. i.R. Priv.-Doz. Dr. Anton-Rupert Laireiter
anton.laireiter@plus.ac.at
Tel.: +43 / (0) 662 /8044 - 5122

Beatrix Kunas M.Sc.
beatrixjulia.kunas@plus.ac.at
Tel.: +43 / (0) 662 /8044 - 5187

Hellbrunner Str. 34
A-5020 Salzburg - Austria

Informationen für Interessierte und Teilnehmende an der Studie

Sehr geehrte Studien-Interessierte und Teilnehmende,

vielen Dank für Ihr Interesse an dieser wissenschaftlichen Studie. Dazu möchten wir Sie bitten, sich kurz Zeit zu nehmen, um die nachfolgenden Informationen zur Studie durchzulesen.

Allgemeine Informationen zur Studie

Das Projekt *SleepBuddy* (Überwachung der Atemaktivität für eine verbesserte Schlafqualität) zielt auf die Entwicklung eines Systems in Form einer Matratzen-Kissen-Kombination zur individuellen und nachhaltigen Schlafqualitätsverbesserung ab. Das Projekt ist eine Kooperation zwischen der Paris-Lodron-Universität Salzburg, der Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH sowie der Somnox B.V., der LOIDL Consulting & IT Services GmbH, Institut Proschlaf und wird über Eureka Eurostars und der Österreichischen Forschungsförderungsgesellschaft mbH (FFG) gefördert.

Viele Studien zeigen, dass die Schlafqualität im Alltag häufig eingeschränkt ist. Oft liegt das daran, dass abends die nötige Entspannung ausbleibt, Einschlafen und Durchschlafen können gestört sein. In solchen Momenten kann eine individuelle Begleitung wirksam unterstützen. Ziel des Projekts ist es daher, einen solchen Begleiter – den *SleepBuddy* – zu entwickeln und wissenschaftlich zu testen. Das System konzentriert sich auf eine sanfte Atembegleitung beim Einschlafen sowie auf die präzise Erfassung der Schlafstadien während der Nacht.

SleepBuddy nutzt künstliche Intelligenz, um die Atmung laufend zu messen, auszuwerten und die Atemführung an das individuelle Bedürfnis anzupassen. Dafür kommen die *N3-mat* Matratze für genaue Atem- und Schlafdaten und das *Somnox Breathing Pillow* für eine persönliche, KI-gesteuerte Atemführung zum Einsatz. Weil durch die Atmung die Entspannung direkt beeinflussbar ist, passt das System seine Begleitung in Echtzeit an und soll dadurch das Ein- und Durchschlafen fördern. Gleichzeitig entstehen hochwertige Daten, die helfen, Zusammenhänge zwischen Atmung, Entspannung und Schlafqualität besser zu verstehen und die Lösungen laufend zu verbessern.

Ablauf

In einer Zeit von insgesamt zwei Studiennächten, werden Sie den *SleepBuddy* in einer alltagsnahen Umgebung testen. Gleichzeitig werden während der Nacht umfangreiche Messungen ihrer Schlafqualität durchgeführt.



Am ersten Tag erhalten Sie eigenständigen Zugang zu einem wohnungsähnlichen Einzelapartment im Schlaflabor von Salzburg Research am TechnoZ Campus (Raum 305, Campus 4, Austraße 3a, 5020 Salzburg).

Die Wohnung ist gemütlich eingerichtet: Die 28 m² große Wohnung verfügt über einen Eingangsbereich mit Schränken, ein eigenes Bad mit Standard-Hygieneausstattung sowie eine kleine

Küche mit Grundausstattung. Der Wohn- und Schlafraum ist eingerichtet mit einem 200 × 90 cm Bettrahmen mit der „smarten“ *N3-mat* Matratze, einem Schreibtisch, einem kleinen 80x80 Esstisch mit zwei Stühlen, einer Stehlampe sowie Außenjalousien zur Verdunkelung. Für die vorherige Reinigung der Wohnung inklusive frischer Bettwäsche und Handtücher wird gesorgt. Innerhalb dieser Räumlichkeiten sollten Sie Ihre gewohnte Abendroutine weitestgehend nachgehen können.

Der Check-In ist zwischen 15:00 Uhr und 17:00 Uhr möglich. Der Treffpunkt wird in Absprache mit dem Studienteam vorab schriftlich (per Mail) vereinbart. Das Studienteam begleitet Sie in die gegenständliche Wohnung und führt Sie in das Studienprogramm ein, was in der Regel bis zu ca. 45 Minuten beanspruchen wird. Dies umfasst eine Einführung zum Studienverlauf, eine Einschulung zur Handhabung der Sensoren, die Unterzeichnung dieser Einverständniserklärung, sowie den ersten Profilfragebogen. Danach verlässt die Studienbetreuung die Wohnung, steht allerdings für Nachfragen, Zwischen- und Notfälle jederzeit zur Verfügung (siehe Kontaktdaten unten). Der Abend darf selbstständig gestaltet werden und die Wohnung darf auch verlassen werden, z.B. um Essen zu gehen, für den Einkauf, Sport oder Dringlichkeiten.

Im Zuge des Check-Ins bekommen Sie auch den Polar 360 Sensor, der Ihre Herzaktivität und Herzratenvariabilität (ein Maß der persönlichen körperlichen Verfassung) kontinuierlich misst. Ab Aushändigung dieses Sensors wird dieser durchgängig an den Studientagen und -nächten am Ober- oder Unterarm mit direktem Hautkontakt getragen. Der Sensor kann zum Zweck der Körperhygiene und Pausierung täglich für 30 min abgenommen werden. Das Gerät erhalten Sie im neuen Zustand aus der Originalverpackung.





Für die Zeit vor dem Einschlafen bzw. während des Einschlafens erhalten Sie das *Somnox Breathing Pillow*. Es kann mit sanften Bewegungen die Atmung nachahmen. Legen Sie sich 15 Minuten vor dem geplanten Einschlafen ins Bett. Schalten Sie das Somnox ein, indem Sie kurz auf den Einschaltknopf drücken. Halten Sie das Kissen so, dass es sich angenehm anfühlt und Kontakt mit Ihrem Bauch oder Ihrer Brust hat. Versuchen Sie, sich von den sanften Bewegungen des Atemkissens in Ihrer Atmung leiten zu lassen und

entspannen Sie sich. Wenn Ihnen der Rhythmus irgendwann unangenehm oder unnatürlich erscheint, kehren Sie einfach zu Ihrer eigenen Atmung zurück. Nach Ablauf der 15 Minuten können Sie Somnox auch beiseite legen oder es weiter halten, bis Sie einschlafen. Das Gerät wird Ihre Atmung die ganze Nacht über weiter führen.

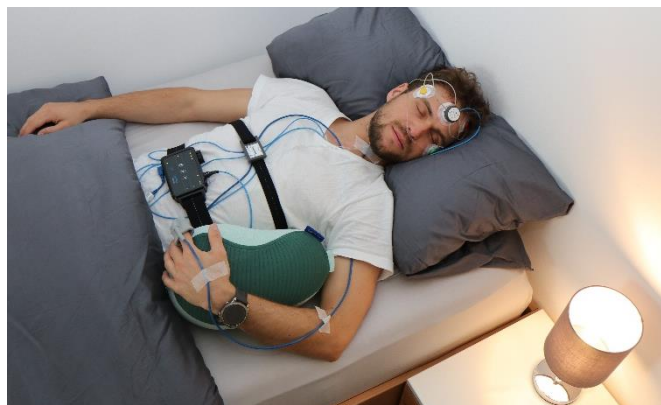
Da es ein Ziel der Studie ist, die Wirkung des Somnox Atemkissens festzustellen, erhalten Sie in einer der beiden Nächte das tatsächliche Produkt und in der anderen ein optisch gleiches Kissen ohne Atemführung. Die Reihenfolge, das heißt die Zuteilung der Nacht zum Kissentyp, erfolgt zufällig. In beiden Fällen wird Ihnen das Kissen gereinigt ausgehändigt.

Die Wohnung ist mit der „smarten“ *N3-mat* Matratze ausgestattet. Diese hat einen ballistischen Sensor eingebaut, wodurch diese feinsten Vibrationen wahrnehmen kann. Dadurch kann die *N3-mat* sogar die Herzschläge und Atmung der Person messen, welche darauf liegt.

Zur Messung von wissenschaftlich validen Referenzsignalen der Schlafqualität, wird eine Polysomnographie, kurz PSG, benötigt. Dieses PSG beinhaltet, wie der Name sagt, mehrere Sensoren zur Messung des Schlafes. Das PSG für diese Studie beinhaltet eine Elektroenzephalografie (EEG), Atemgurte, Nasenbrille und einen Pulsoxymeter zur Messung der Sauerstoffsättigung an der Fingerspitze. Bei der Messung des Schnarchpegels wird nur der Lautstärkepegel des Geräuschs gemessen. Es gibt somit keine technische Möglichkeit zur Messung oder Speicherung der Sprache, Stimme oder der Tonfrequenz.



Zur Erklärung zum Anbringen des PSG samt Elektroden wird zusätzlich zur Erklärung auch eine Videoanleitung zur Verfügung gestellt. Bei Fragen besteht jederzeit die Möglichkeit, sich die Studienbetreuung zu wenden (siehe Kontaktpersonen unten). Das nebenstehende Bild zeigt das PSG. Für das eigenständige Anlegen der Sensoren sollten etwa 15 Minuten eingeplant werden, bei erstmaliger Verwendung



mehr.

Bei Fragen zu den Sensoren und dem Studienverlauf besteht die Möglichkeit sich an die Studienbetreuung (siehe Kontaktpersonen unten) zu wenden.

Am Morgen nach beiden Messnächten geben Sie eine kurze Rückmeldung zu Ihrer subjektiven Schlafqualität über bereitgestellte Fragebögen. Danach können Sie Ihrem normalen Alltag nachgehen. Die Polar 360 tragen Sie dabei tagsüber durchgängig (bis auf Pausen für die Körperhygiene) weiter, um mit einer Messung der Herzratenvariabilität Ihre Wachheit während des Tages zu beobachten.

Für die zweite Nacht kehren Sie eigenständig zur Schlaflabor-Wohnung zurück. Hier nutzen Sie in der zweiten Nacht nun den jeweils anderen Kissentyp: Kissen mit oder ohne Elektronik. Alle weiteren Abläufe und Messungen sind identisch zur ersten Nacht. Am Morgen nach der zweiten Nacht können Sie selbstständig aus dem Schlaflabor aus-checken. Hierzu hinterlassen Sie die Wohnung frei von persönlichen Gegenständen und möglichst sauber bis 10:00 Uhr. Den Schlüssel lassen Sie in der Wohnung und Sie ziehen die Türe beim Verlassen hinter sich zu.

Nachfolgend können Sie ihr persönliches kurzes Abschlussgespräch vereinbaren, welches bei der Salzburg Research stattfindet. Der Treffpunkt wird per Mail oder telefonisch mit der Studienbetreuung vereinbart. Dort füllen Sie den Abschluss-Fragebogen aus und können offenes Feedback Fragebögen geben. Abschließend wird Ihnen ihre originalverpackte Polar 360 zur privaten Nutzung übergeben.

Eine Übersicht über alle notwendigen Aktivitäten während der Studie finden Sie auf der Beilage „Checkliste – SleepBuddy Schlafstudie“. Bei allgemeinen Fragen, für Rückmeldungen oder bei Bedarf an technischer Unterstützung zur Benutzung der Messsysteme können Sie sich jederzeit an die Studienbetreuung wenden (siehe Kontaktpersonen unten).

Ausschlusskriterien

Leider können wir Sie bei Vorliegen folgender Bedingungen nicht in die Studie aufnehmen:

- Älter als 65 oder jünger als 18 Jahre
- BMI \geq 35 (body-mass-index)
- Kein regulärer Tag-Nacht-Rhythmus (z.B. Schichtarbeit, Nachtschichten; Kleinkindbetreuung)
- Diagnostizierte Schlafstörung oder andere psychische Störungen
- Herz-/Kreislauf-Erkrankung (z.B. Bluthochdruck)
- Schwangerschaft
- Physische Einschränkungen, welche spezielle Anforderungen an das Bett oder die Studieninfrastruktur bedürfen

Bei Unklarheit der Erfüllung einzelner Kriterien wenden Sie sich bitte zur Abklärung an die Studienbetreuung (siehe Kontaktpersonen unten). Sollten die Teilnahme Kriterien im Laufe des Studienzeitraum nicht mehr gegeben sein, kann die Teilnahme an der Studie durch die Studienbetreuung im Nachhinein beendet werden.

Rechte

Ihre Teilnahme an der Studie erfolgt freiwillig und sie können sich jederzeit, auch ohne Angabe von Gründen, von der Studie zurückziehen und/oder eine Löschung Ihrer Daten beantragen, ohne dass Ihnen daraus Nachteile irgendwelcher Art entstehen (Details siehe weiter unten). Sie erhalten für Ihre Entscheidung zur Teilnahme an der Studie die vorliegende Studieninformation und können sich ausreichend Zeit nehmen, nach Ihrem Ermessen zu entscheiden. Wenn Sie an der Studie teilnehmen möchten, unterzeichnen Sie bitte die unten angeführte Einverständniserklärung.

Pflichten

Als Studienteilnehmer sind Sie verpflichtet, über obige Ausschlusskriterien vor Studienbeginn sowie bei etwaigen Veränderungen im Studienzeitraum Auskunft zu geben. Um einen reibungslosen Ablauf der Studie zu gewährleisten, sind wir auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Das bedeutet, dass es sehr wichtig ist, dass Sie den vorgesehenen Ablauf einhalten, die Instruktionen genau lesen und die Fragebögen wahrheitsgetreu bzw. nach bestem Wissen und Gewissen beantworten.

Nutzungsbedingungen

Der Studienteilnehmer ist verpflichtet, die Wohnung, die Möblierung sowie die bereitgestellten Geräte (z. B. Schlafmesssysteme, Sensoren, Licht- und Temperatursteuerung, Laborinventar) pfleglich zu behandeln. Für Schäden, die durch unsachgemäße Nutzung entstehen, haftet der/die Studienteilnehmende. Für Entwendungen oder Beschädigungen haftet der/die Studienteilnehmende.

Der/Die Studienteilnehmende ist verpflichtet, die Wohnung und alle darin befindlichen Gegenstände im ursprünglichen Übergabezustand zu erhalten. Veränderungen der Einrichtung, Bohrungen oder Umräumungen sind nicht gestattet.

Am Ende des Nutzungszeitraumes ist die Wohnung frei von persönlichen Gegenständen und im ursprünglichen Übergabezustand zurückzugeben. Eine Reinigung durch die Teilnehmenden ist nicht nötig. Für den Verlust, Diebstahl oder anderweitiges Abhandenkommen des Schlüssels haftet der/die Studienteilnehmende.

Im gesamten Haus, insbesondere in der Wohnung, gilt ein striktes Rauchverbot. Haustiere sind nicht gestattet. Besuchempfang ist während der Studienteilnahme nicht vorgesehen; im Ausnahmefall nur nach Zustimmung der Studienleitung und in angemessenem Umfang erlaubt. Für Verstöße durch Besuchende haftet der/die Studienteilnehmende. Aus rechtlichen Gründen sowie aufgrund der hohen Komplexität der Messsysteme gilt während der Studiendurchführung zudem ein Alkoholverbot.

Ein Betreten der Räume durch die Studienleitung, die Studienbetreuung oder andere autorisierte Mitarbeitende des Forschungsprojektes ist aus triftigen Gründen (z.B. dringender Wartung, Sicherheitsüberprüfung, Vorbereitung auf die nächste Testperson) möglich und erfolgt stets vorab angekündigt.

Nutzen

Als teilnehmende Person erhalten Sie im Rahmen der Studie die Möglichkeit, Ihre Schlafqualität und Ihr Wohlbefinden unter wissenschaftlicher Begleitung zu beobachten und, im Falle der Wirksamkeit der getesteten Geräte, zu verbessern. Sie bekommen Rückmeldungen zu Ihrem Schlaf, zu körperlichen Reaktionen während der Nächte und

Hinweise, wie sich diese auf Ihr Wohlbefinden auswirken können. Außerdem tragen Sie mit Ihrer Teilnahme dazu bei, die Forschung zur Schlafqualitätsverbesserung mittels innovativer Technik voranzubringen. Nach Studienende bzw. nach ca. 12 Monaten erhalten Sie auf Wunsch Informationen zu den Ergebnissen der Studie. Bitte senden Sie bei Interesse eine diesbezügliche Anfrage an die Studienbetreuung (siehe Kontaktpersonen unten).

Risiken und Unannehmlichkeiten

Die beschriebenen Prozeduren sind nicht gesundheitsschädlich und entsprechen internationalen wissenschaftlichen Standards. Es ist möglich, dass ein gewisser Schlafentzug im üblichen Rahmen von Schlafstudien auftritt. Zusätzlich können Elektroden und Hautreinigungsprodukte zu leichten Rötungen der Haut führen. Darüber hinaus sind keine Risiken im Zusammenhang mit der Teilnahme zu erwarten. Sollte es zu unvorhergesehenen bzw. unerwünschten Ereignissen in Form von körperlichen und/oder psychischen Beeinträchtigungen kommen (z.B. Hautirritationen durch das Aufbringen und Tragen von Elektroden, psychische Irritation), können Sie die Studienbetreuung jederzeit kontaktieren (siehe Kontaktpersonen unten). Im Fall von Behandlungsbedürftigkeit liegen Informationen zu Weiterbehandlungsmöglichkeiten vor. Sie können sich während der Studiendurchführung jederzeit bei der Studienbetreuung melden, um dieser mitzuteilen, dass Sie die Studie abbrechen möchten, ohne dass Ihnen daraus Nachteile irgendwelcher Art entstehen. Im Falle eines deutlich ausgeprägten Schlafentzugs durch die Studie wird ausdrücklich von Tätigkeiten mit erhöhtem Unfall- oder Sicherheitsrisiko abgeraten (z. B. Fahren eines Fahrzeugs, Bedienen schwerer Maschinen). Hierbei wird auf die Selbstverantwortung der Teilnehmenden verwiesen.

Vertraulichkeit und Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Alle Daten, die wir von Ihnen aufzeichnen, werden unmittelbar nach der Datenerhebung mit einem Code versehen, damit sie nur in pseudonymisierter Form weiterverwendet werden können. Eine vollständige Anonymisierung ist leider aus den folgenden Gründen nicht möglich: Die durchgeführte Schlafanalyse, die einen Teil Ihrer Entlohnung für die Studienteilnahme darstellt, muss Ihnen zugeordnet und übermittelt werden können.

Formulare mit Ihrem Namen – allen voran die von Ihnen unterfertigte Einverständniserklärung – und eine Tabelle, die Ihren Namen mit dem Code verbindet, verbleiben bei der Studienleitung einem passwortgeschützten Computer der Universität Salzburg und in Arbeitskopie bei der Projektleitung bei der Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH. Diese werden stets strikt vertraulich behandelt. Ihr Name oder andere personenbezogene Informationen, die Dritten erlauben könnten, Ihre Identität zu ermitteln, treten an keiner anderen Stelle mehr auf. Die Resultate der Studie werden in dieser pseudonymisierten Form ausgewertet. An andere Wissenschaftlerinnen oder an die Öffentlichkeit werden sie nur in anonymisierter Form kommuniziert.

Für diese Studie ist eine Verarbeitung Ihrer nachstehend angeführten personenbezogenen Daten notwendig: Name; Kontaktdaten [*E-Mail-Adresse, Telefonnummer*]; *Geburtsdatum*; *körperliche Merkmale* [*Größe, Gewicht, Geschlecht*]; biometrische Daten [*Herzaktivität, Atmung, Sauerstoffsättigung, Schnarch-Detektion (durch eine Messung des Lautstärkepegels im PSG, welche aus technischen Gegebenheit weder die Stimme, noch die Tonlage erfassen kann)*]; neurokognitive Daten [*Gehirnströme, Augenbewegungen; daraus werden Schlafstadien ausgewertet*]; psychologische Merkmale [*subjektive Schlafqualität, Schlafgewohnheiten, schlafrelevante Lebensgewohnheiten und Einstellungen*]; weitere Daten [*Arbeitsverhältnis, Ballistische Messung durch die N3-mat Matratze*]

Die Erhebung dieser personenbezogenen Daten erfolgt zu folgenden Forschungszwecken: Ihr Name und Kontaktdaten sind zur Übermittlung der Schlafanalyse und als Kontaktmöglichkeit

während der Studiendauer notwendig. Ihre Größe, Gewicht, Geschlecht, Alter und Arbeitsverhältnis sind notwendig, um die Verlässlichkeit der technischen Systeme hinsichtlich spezifischer Merkmale zu analysieren, damit potenziell unterrepräsentierte Personengruppen erkannt und ausgeglichen werden können. Die Messung der Atmung und Hirnströme sind notwendig zur Validierung der Atemführung des *Somnox Breathing Pillows* in einer alltagsähnlichen Laborumgebung. Zusätzlich wird dessen Weiterentwicklung für eine individuellere Atemführung angestrebt. Die Messung der Atmung, der Sauerstoffsättigung, des Schnarchens, der Hirnströme, der Schlafstadien sowie der Ballistik in der Matratze ist notwendig zur Entwicklung und Weiterentwicklung der *N3-mat* Matratze für eine kontaktarme und dennoch präzise Erfassung der Herzaktivität, Atmung, Atemunregelmäßigkeiten, sowie Schlafqualitätsparameter.

Ihre Einverständniserklärung wird gesichert für den Zeitraum von 30 Jahren aufbewahrt. Ihre pseudonymisierten Studiendaten können nach Abschluss des Forschungsprojekts an der Paris–Lodron–Universität Salzburg bis zu maximal 30 Jahre aufbewahrt werden. Ihre Daten werden an Standorten der Paris–Lodron–Universität Salzburg sowie durch die Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH in unserem Auftrag verarbeitet. Die Datensicherheit ist auf einem angemessenen Niveau gewährleistet. Ihnen steht bezüglich Ihrer, bei uns gespeicherten, pseudonymisierten Studiendaten grundsätzlich das Recht auf Auskunft, Richtigstellung, Löschung und Einschränkung zu. Sie können Ihre Einwilligung auch jederzeit widerrufen. Ein Widerruf hat zur Folge, dass wir Ihre Daten ab diesem Zeitpunkt zu den oben genannten Zwecken nicht mehr verarbeiten. Für einen Widerruf wenden Sie sich bitte an die unten angeführte Studienleitung.

Ihre Daten können in anonymisierter Form (das heißt, diese Daten können nicht mehr oder nur mit einem unverhältnismäßig großen Aufwand Ihrer Person zugeordnet werden) auch ohne Zustimmung, soweit ethisch und rechtlich zulässig, für andere wissenschaftliche Zwecke (z.B. Open-Science Datenbanken, neue Arten der Auswertung und Publikation) verwendet werden. Wenn Sie glauben, dass wir gegen datenschutzrechtliche Vorschriften verstoßen, können Sie sich beim Datenschutzbeauftragten der Paris–Lodron–Universität Salzburg (datenschutz@plus.ac.at) oder bei der österreichischen Datenschutzbehörde (dsb@dsb.gv.at) beschweren. Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.plus.ac.at/datenschutz>.

Die Datenspeicherung erfolgt im ersten Schritt auf den in der Studie genannten Messsystemen sowie auf den gesicherten Servern der Studien- und Projektleitung. Alle Datenübertragungen des Polar 360 Wearable erfolgen verschlüsselt: zunächst per Bluetooth an das bereitgestellte Mess-Smartphone und anschließend über eine gesicherte REST-Schnittstelle an die Server der Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH, welche die Projektleitung hat. Die dort gespeicherten Daten sind nur autorisierten Mitgliedern des Forschungsteams zugänglich, somit auch der Studienleitung der Universität Salzburg, und werden gemäß den geltenden Datenschutzrichtlinien verarbeitet.

Aufwandsentschädigung

Im Fall einer gänzlich abgeschlossenen Studienteilnahme erhalten Sie am Ende des Studienzeitraums das von Ihnen in der Studie verwendete Gerät (Polar 360) im Wert von 90,- Euro zu Ihrer weiteren privaten Nutzung überlassen. Zusätzlich erhalten Sie eine persönliche Schlafanalyse inkl. Hypnogramm im Wert von 200,-

Kontaktpersonen

Bei allfälligen Fragen, die während oder nach Abschluss der Studie auftreten, bitten wir Sie, sich an folgende Personen zu wenden:

- **Studienbetreuung und Ansprechpartner für Studienablauf und technische Fragen: Christoph Schranz** M.Sc., B.Ed., Ing., Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH, Jakob-Haringer-Straße 5/3, A-5020 Salzburg, Tel: +43-662-2288 409, christoph.schranz@salzburgresearch.at
 - Allgemeine Fragen bitte per E-Mail einreichen – Sie erhalten zeitnah eine Antwort. Sollten Fragen nach Werkzeiten (bis 17:00) aufkommen, werden diese am nächsten Tag beantwortet.
 - Bei dringlichen Anliegen, auch abends bzgl. Sensoren oder unvorhergesehenen Ereignissen im Rahmen der Studie, können Sie sich bis 21:00 telefonisch melden.
- Projektleitung (des SleepBuddy-Projekts insgesamt): **Oliver Jung**, B.Eng., Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH, Jakob-Haringer-Straße 5/3, A-5020 Salzburg, Tel: +43-662-2288 249, oliver.jung@salzburgresearch.at
- Studienleitung (der vorliegenden Studie): **A.o. Univ.-Prof. i.R. Priv.-Doz. Dr. Anton-Rupert Laireiter**, Fachbereich Psychologie, Paris-Lodron-Universität Salzburg, Hellbrunner Str. 34, A-5020 Salzburg, Tel: +43-662-8044 5122, anton.laireiter@plus.ac.at
- Diese Studie wurde von der Ethikkommission der Universität Salzburg evaluiert und genehmigt. Kontakt: Geschäftsstelle der Ethikkommission, Mag.a **Clara Gröblacher**, Kapitelgasse 4-6, A-5020 Salzburg, Tel: +43-662-8044 2391, clara.groeblicher@plus.ac.at